

Бальнеоклиматический центр "Албена"

БАЛЬНЕОКЛИМАТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР „АЛБЕНА“ располагается в центральной части курортного комплекса Албена – в непосредственной близости к отелю "Добруджа". Бальнеоклиматический центр, благодаря единому руководству и последовательной политике, сохранил полноценную медицинскую структуру еще с 80-х годов прошлого века. Своих первых пациентов центр встретил 6 июня 1986 г., а основное ядро коллектива продолжает традиции классического санаториально-курортного лечения.

СТРУКТУРА МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

Бальнеоклиматический центр является комплексом состоящем из следующих структур:

1. бальнеоклиматический центр,
2. поликлиника,
3. скорая помощь,
4. клиника по миниинвазивной хирургии,
5. гемодиализный центр,
6. клиническая лаборатория,
7. образная диагностика,
8. стоматология,
9. оптика,
10. аптека.

В структуру входит так же и меньший по объему медицинский СПА центр в отеле Ралица Супериор (4****). Подобное сочетание экологически чистого и спокойного курорта Албена и различных направлений медицины дает возможность полноценно оказать любой вид медицинской помощи в рамках курорта.

ВОЗМОЖНОСТИ ЦЕНТРА

- около 90 видов процедур;
- до 1000 процедур в день;
- возможности для ежедневного приема до 350 - 400 пациентов.

ПЕРСОНАЛ

В бальнеоцентре работают около 40 человек: 4 врача высшей категории по специальностям - физиотерапия, лазерная терапия, внутренние болезни, питание и диететика, хирург, педиатр, фитотерапевт, а так же средний медицинский персонал - кинезитерапевты, медицинские сестры, косметологи, информаторы и др.

ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ И РЕСУРСЫ:

1. Специфический МОРСКОЙ КЛИМАТ, богатый солями, озоном, калием, йодом: среднегодовая температура около $+12.1^{\circ}\text{C}$, температура летом превышает $+25^{\circ}\text{C}$ и часто достигает $+29-32^{\circ}\text{C}$, в мае и сентябре средняя дневная температура $+20-25^{\circ}\text{C}$, в апреле и октябре – $+15-19^{\circ}\text{C}$; оптимальная влажность воздуха 63-65%; легкий освежающий ветер с моря – количество бризовых дней летом 2/3 месяца; продолжительность дня с мая по сентябрь 13-15 часов, 8-11 часов в день светит солнце; интенсивность суммарной солнечной радиации летом к полудню увеличивается до 1,4 Дж/кв.см в минуту. Преобладают эритемогенные солнечные лучи УФ спектра (что находится в пределах допустимой нормы и не является опасным для здоровья)
2. ПРИРОДНЫЙ РЕЗЕРВАТ «БАЛТАТА», находящийся на территории Албены и охраняемый государством, создает неповторимые экологически чистые условия для реализации целей курортной медицины.
3. МОРСКАЯ ВОДА: слабосоленая – около берега соленость 18 г/кг, а на глубине – до 22 г/кг; морская вода имеет благоприятную концентрацию магния и кальция, содержит свыше 50 полезных ионов и микроэлементов (железо, йод, кобальт, цинк и др.) и планктон, богатый витаминами и микроэлементами; температура в период с июня по сентябрь около $+25^{\circ}\text{C}$, в мае около $+20^{\circ}\text{C}$, а к концу сентября $+15-16^{\circ}\text{C}$. Вода имеет значительную теплоемкость и слабую теплоотдачу, что приводит к разнице температуры воды днем и ночью всего в $2-3^{\circ}\text{C}$ градуса.

4. МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА – гипотермальная с температурой +30° С, слабоминерализованная, гидрокарбонатная, содержит магний, кальций, окиси серных соединений - 2.2 мг/л и сероводород, с уровнем PH 7,39 и дебитом 2580 л/мин;
5. ЛИМАННАЯ ГРЯЗЬ – высокоминерализованная - 65,8 г/кг с высокой концентрацией сульфатов - 8,5 г/кг, кальция - 1,1 г/кг, магния - 3,6 г/кг, натрия – 18г/кг. Содержит также сероводород - 0,6 г/кг, а также биологически активные вещества, биогенные стимуляторы, микроэлементы;
6. МОРСКИЕ ПРОДУКТЫ (щелок, различные виды водорослей, морские соли);
7. БОЛГАРСКИЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ТРАВЫ;
8. ПЧЕЛИНЫЕ ПРОДУКТЫ.

ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОЦЕДУР В БАЛЬНЕОКЛИМАТИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ

1. Бальнеолечение:

Отделение “Водолечение” снабжено 17-ю ваннами и 29-ю кабинками для переодевания и отдыха.

Виды минеральных ванн:

- жемчужные
- вихревые
- гальванические (четырёхкамерные и общие)
- тангенторные

Все ванны могут быть с добавлением морской соли, водорослей, ароматических эссенции, лечебных трав.

Басейны с минеральной водой

- внешний
- внутренний для взрослых
- внутренний для детей

2. Электrolечение:

Центр располагает самой современной физиотерапевтической аппаратурой таких признанных в этой области фирм, как: Nemektron (Германия), Physiomed (Германия), TUR Elektromedizin (Германия), Cosmogamma (Италия). Спектр и количество аппаратуры позволяет применять всю гамму электrolечения и обслуживать большой поток пациентов - до 250 пациентов в день. Существуют два отделения:

“Большое электrolечение” (18 обслуживающих кабинок) и 2 “Малых электrolечения” (5 + 3 кабинки).

Виды электrolечения:

- гальванотерапия и электрофорез
- диадинамические токи и диадинамофорез
- токи Траберта
- TENS
- интерферентная терапия
- токи д’Арсонваля
- ультравысокочастотная терапия
- микроволновая терапия
- магнитотерапия
- вакууммассаж
- целутрон и “Bodyformer”
- электростимуляция

3. Ультразвуковая терапия.

4. Ингаляционное лечение (3 кабинки)

- ингаляции с минеральной водой
- ингаляции с морской водой
- ингаляции с лекарственными травами

5. Пелоидотерапия (грязелечение):

Лиманная высокоминерализованная грязь с высокой концентрацией сульфатов. Отделение располагает 31 кабинками с душевыми.

- Частичные или полные аппликации грязью
- Грязевые маски лица

6. Пассивная кинезитерапия:

Лечебный массаж (20 массажных мест с возможностью расширения при большой нагрузке):

- общий или частичный классический лечебный массаж

- ароматерапевтический массаж
- зонотерапия
- подводный массаж
- аппаратный массаж
- массажная водяная кровать – HydroJet
- Постизометрическая релаксация
- Вирбоэкстензия

7. Активная кинезитерапия

Лечебная физкультура:

- индивидуальная лечебная гимнастика
- групповая лечебная гимнастика
- групповая подводная гимнастика
- Фитнесс - зал оборудован тренажерами итальянской фирмы "TechnoJum"
- Теренкур - активная кинезитерапия через движение по определенным маршрутам. Маршруты дозируются по продолжительности, интенсивности, рассеяности и наклону местности в градусах. Существуют 4 маршрута в пределах курорта Албена, позволяющих различные степени нагрузки.
- Лечебные танцы – латино танцы, традиционные болгарские танцы.

8. Светлолечение – кварц, солукс, инфраруж, солярий, псорарий.

9. Лазерная терапия и лазерная акупунктура (ASA medical laser)

10. Криотерапия: холодные обертывания с экстрактами каштанов и трав

11. Термотерапия:

- Отделение "Парафинолечение" (9 кабинок) – аппликации парафином, фангопарафином и воском
- 2 большие сауны (на 12 человек) комбинированные с цвето- и ароматерапией
- 2 маленькие (семейные) сауны, находящиеся в отдельных помещениях с возможностью для отдыха
- Парная баня (тип хамам) на 12 человек

После тепловых процедур можно удобно отдохнуть в специальных креслах, выпить минеральной воды или посидеть в чайной за чашечкой восстановительного чая.

12. Ароматерапия:

- общий и частичный аромамассаж в сочетании с музыкотерапией
- ванны с ароматическими эссенциями

13. Фитотерапия:

- 28 комбинаций лекарственного чая
- традиционные болгарские чаи

14. Апитерапия (медолечение)

- Массаж с медом
- Маска для лица с медом

15. Кислородолечение (оксигенатор - AUDAX)

16. Медицинская косметика:

- вапозон
- д'Арсонвал лица
- дезинкрустация лица с использованием витаминов и алгокрема
- пилинг лица и шеи
- ручной массаж декольте, лица и шеи
- чистка лица
- маски всех видов
- эпиляция, окрашивание ресниц и бровей и др.

17. Медицинская подология - зонотерапия, маникюр, целостный уход за ногами.

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАЛЬНЕОКЛИМАТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

Центр работает в 4 направлениях:

1. Бальнеоклиматическое лечение
2. Профилактика
3. Спортивное восстановление и реабилитация
4. Гармония и красота

БАЛЬНЕОКЛИМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В рамках лечебной деятельности существуют следующие медицинские показания:

1. **Заболевания опорно-двигательного аппарата** – ряд костно-ставно-мышечных заболеваний воспалительного генеза в хронической стадии, а также дегенеративные, профессиональные и травматические заболевания ОДА, часто с различным по интенсивности болевым синдромом и нарушенной двигательной функцией:
 - артрозная болезнь с различной локализацией в суставах и позвоночнике;
 - ревматические и ревматоидные артриты и полиартриты;
 - болезнь Бехтерева;
 - периартриты плечевого, коленного и др. суставов;
 - эпикондилит локтевого сустава;
 - инсерциониты и тендовагиниты;
 - дископатии без корешкового синдрома;
 - миозиты и фибромиозиты, тендовагетомииозиты;
 - посттравматические и постфрактурные состояния (контузии, дисторзии, контрактуры) и следоперативные состояния (эндопротезирование, менисэктомия и –рафия и др. ортопедические операции).
2. **Заболевания периферической нервной системы** - хронические и слегка обостренные заболевания ПНС, с наличием или отсутствием болевого синдрома, а также некоторые функциональные заболевания нервной системы (лечение рекомендуется проводить в холодные месяцы года):
 - невриты и невралгии (чаще всего ишиас и ишиалгический синдром), полиневриты;
 - радикулиты дискогенного и токсико-инфекционного естества и корешковый синдром в поясничной и шейной области;
 - цервико-брахиальные плекситы,
 - вегетативные полиневропатии, каузалгии, вазомоторные неврозы и др.
3. **Хронические гинекологические заболевания** (лечение рекомендуется проводить в теплые месяцы): хронические оофориты, салпингиты и аднекситы с наличием или отсутствием стерилитета; хронические метриты и параметриты;
4. **Хроническое воспаление предстательной железы (хронический простатит) и его последствия**
5. **Периферические сосудистые заболевания:** варикозное расширение вен (неусложненные формы);
6. **Кожные заболевания:** псориаз, невродермит, акне
7. **Хронические неспецифические заболевания верхних дыхательных путей:** аллергические риниты; риносинуситы, ларингиты, хронические трахеиты и бронхиты; бронхиальная астма
8. **Эндокринно-обменные заболевания:** неусложненные формы сахарного диабета, ожирение, подагра
9. **Заболевания центральной нервной системы**
 - неврозы, мигрени, неврастения
 - постклимактерический синдром;
 - стрессовые состояния, умственное и психическое переутомление с общим упадком сил и пониженной работоспособностью.

Стандарты лечения в Бальнеоклиматическом центре „Албена“ осуществляются в соответствии с нормативной рамкой регулирующей всю медицинскую деятельность на территории центра. Бальнеоклиматическое лечение осуществляется в соответствии с „МЕДИЦИНСКИЙ СТАНДАРТ ПО ФИЗИКАЛНА И РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА“ (Наредба No 30 на МЗ от 2004 г.; обн., ДВ, бр.85 от 28 септември 2004 г.). В работе с пациентами из Российской Федерации используются Стандарты санаторно-курортной помощи при различных нозологиях в соответствии с Приказами Министерства здравоохранения и социального развития РФ:

1. Приказ минздравсоцразвития рф от 22.11.2004 No 223
"Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с ожирением и другими видами избыточности питания, нарушением обмена липопротеинов и другими липидемиями"
2. Приказ минздравсоцразвития рф от 22.11.2004 No 214
"Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с поражением отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, полиневропатиями и другими поражениями периферической нервной системы"

3. Приказ минздравсоцразвития рф от 22.11.2004 No 211
"Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями вен"
4. Приказ минздравсоцразвития рф от 22.11.2004 No 227
"Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов)"
5. Приказ минздравсоцразвития рф от 22.11.2004 No 208
"Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии)"

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ являются общими для бальнео-санаториального лечения.

Программы

Сезон 2009

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СПА-ПАКЕТ ДЛЯ МУЖЧИН - 3 дня

Диагностика

Физикальное исследование: анамнез, статус, кровяное давление, пульс

Антропометрические данные: рост, вес, обхват талии, бедер, грудной клетки, плеча, индекс талия-бедра.

Оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследование композиции тела и метаболизма.

Индекс телесной массы

Количественное и процентное содержание жировой ткани в организме

Количество тканей не содержащих жировую ткань

Общее водное содержание организма

Величина основного обмена

Оценка на актуального состояния организма:

Актуальный процент жировой ткани и соотношение к идеальному содержанию жиров в организме

Отношение реального и идеального веса

Индивидуальный план для достижения или поддержания идеального веса

Лабораторные исследования:

Развернутый анализ крови

Исследование обмена веществ: мочева к-та, холестерин, HDL-холестерин, глюкоза.

Исследование функции печени: ASAT, ALAT

Исследование функция почек: креатинин

Исследование мочи: 10 показателей

Электрокардиограмма

Ехография предстательной железы

Spa процедуры – ежедневно частичный массаж с релаксирующими эфирными маслами и фиторелаксирующая ванна.

Колонирригация – очищение кишечника – 1 раз

Результаты диагностики, индивидуальный план, 7-дневное меню для дома.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ SPA-ПАКЕТ ДЛЯ ЖЕНЩИН - 3 дня

Диагностика

Физикальное исследование: анамнез, статус, кровяное давление, пульс

Антропометрические данные: рост, вес, обхват талии, бедер, грудной клетки, плеча, индекс талия-бедра.

Оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследование композиции тела и метаболизма.

Индекс телесной массы

Количественное и процентное содержание жировой ткани в организме

Количество тканей не содержащих жировую ткань

Общее водное содержание организма

Величина основного обмена

Оценка на актуального состояния организма:

Актуальный процент жировой ткани и соотношение к идеальному содержанию жиров в организме

Отношение реального и идеального веса

Индивидуальный план для достижения или поддержания идеального веса

Лабораторные исследования:

Развернутый анализ крови

Исследование обмена веществ: мочева к-та, холестерин, HDL-холестерин, глюкоза.

Исследование функции печени: ASAT, ALAT

Исследование функция почек: креатинин

Исследование мочи: 10 показателей

Электрокардиограмма

Ехография молочных желез

Spa процедуры – ежедневно частичный массаж с релаксирующими эфирными маслами и фиторелаксирующая ванна.

Колонирригация – очищение кишечника – 1 раз

Результаты диагностики, индивидуальный план, 7-дневное меню для дома.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СЕМЕЙНЫЙ SPA-ПАКЕТ - 3 дня

Диагностика

Физикальное исследование: анамнез, статус, кровяное давление, пульс

Антропометрические данные: рост, вес, обхват талии, бедер, грудной клетки, плеча, индекс талия-бедра.

Оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследование композиции тела и метаболизма.

Индекс телесной массы

Количественное и процентное содержание жировой ткани в организме

Количество тканей не содержащих жировую ткань

Общее водное содержание организма

Величина основного обмена

Оценка на актуального состояния организма:

Актуальный процент жировой ткани и соотношение к идеальному содержанию жиров в организме

Отношение реального и идеального веса

Индивидуальный план для достижения или поддержания идеального веса

Лабораторные исследования:

Развернутый анализ крови

Исследование обмена веществ: мочевиная к-та, холестерин, HDL-холестерин, глюкоза.

Исследование функции печени: ASAT, ALAT

Исследование функция почек: креатинин

Исследование мочи: 10 показателей

Электрокардиограмма

Ехография молочных желез / предстательной железы

Спа процедуры – ежедневно частичный массаж с релаксирующими этеричными маслами и фиторелаксирующая ванна.

Колонирригация – очищение кишечника – 1 раз

Результаты диагностики, индивидуальный план, 7-дневное меню для дома.

СПА-ПАКЕТ „ИНТЕНЗИВНОЕ ХУДЕНИЕ” - 7 дней

Диагностика

Физикальное исследование

Антропометрические данные: рост, вес, обхват талии, бедер, грудной клетки, плеча, индекс талия-бедра.

Оценка риска сердечно-сосудестых заболеваний.

Исследование композиции тела и метаболизма.

Индекс телесной массы

Количественное и процентное содержание жировой ткани в организме

Количество тъканей не содержащих жировую ткань

Общее водное содержание организма

Величина основного обмена

Оценка на актуального состояния организма:

Актуальный процент жировой ткани и соотношение к идеальному содержанию жиров в организме

Отношение реального и идеального веса

Индивидуальный план для достижения или поддержания идеального веса

Лабораторные исследования:

Развернутый анализ крови

Исследвание обмена веществ: мочева к-та, холестерин, HDL-холестерин, глюкоза.

Спа процедуры:

4 процедуры в день, выбранные с помощью Вашего врача в зависимости от Вашего состояния здоровья и Вашего желания.

Целлутрон - электропроцедура

Фангопарафин на проблемные зоны

Грязевые обертывания

Обертывания с водораслями

Массаж с антицеллюлитным кремом

Ароматерапевтический массаж

Подводный массаж

Вихревая ванна с эсенц. маслами

Сенотерапия

Фитнесс класс

Индивидуальный ежедневный план для фитнес-тренировки

Фитнесс тренировка (до 1 часа)

Гмнастический комплекс для похудения (20 мин.)

Кардиотренировка (30 мин.)

Образовательный класс по питанию

Колонирригация – промывание кишечника – 1 раз

Результаты диагностики, индивидуальный план, 7-дневное меню для дома.

МЕДИЦИНСКИЙ СПА-ПАКЕТ „ЛЮКС“ - 1 день

Диагностика

Физикальное исследование: анамнез, статус, кровяное давление, пульс

Антропометрические данные: рост, вес, обхват талии, бедер, грудной клетки, плеча, индекс талия-бедра.

Оценка риска сердечно-сосудестых заболеваний.

Исследование композиции тела и метаболизма.

Индекс телесной массы

Количественное и процентное содержание жировой ткани в организме

Количество тканей не содержащих жировую ткань

Общее водное содержание организма

Величина основного обмена

Оценка на актуального состояния организма:

Актуальный процент жировой ткани и соотношение к идеальному содержанию жиров в организме

Отношение реального и идеального веса

Индивидуальный план для достижения или поддержания идеального веса

Лабораторные исследования:

Развернутый анализ крови

Исследование обмена веществ: мочевиная к-та, холестерин, HDL-холестерин, глюкоза.

Спа процедуры:

Выберите для себя один вид массажа (1 час)

Общий классический массаж

Общий массаж „Ароматы Азии”

Вулканические камни - общий массаж

Подводный массаж

Выберите одну программу для лица с французской косметикой высшего класса „Сотис” (1 час)

Лифт Дэфенс- программа против старения кожи

Гидрооптимал – интенсивная гидратация кожи

Флаш бюти- интенсивное восстановление уставшей кожи

Биокислородная терапия

Шоколадовая терапия- анти-стресс терапия

Выберите одну процедуру с минеральной водой (30 мин)

Ванна „Аромат Азии”

„Ботаническая ванна”

Витаминизированный напиток между процедурами – 2 раза

БАЗОВАЯ ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ РОДИТЕЛЯ С РЕБЕНКОМ - 14 дней (10 процедурных + 1 диагностический день)

Диагностический блок для взрослых:

Физикальное исследование: анамнез, статус, кровяное давление, пульс

Антропометрические данные: рост, вес, обхват талии, бедер, грудной клетки, плеча, индекс талия-бедра.

Оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследование композиции тела и метаболизма:

Индекс телесной массы

Количественное и процентное содержание жировой ткани в организме

Количество тканей не содержащих жировую ткань

Общее водное содержание организма

Величина основного обмена

Оценка на актуального состояния организма

Актуальный процент жировой ткани и соотношение к идеальному содержанию жиров в организме

Отношение реального и идеального веса

Индивидуальный план для достижения или поддержания идеального веса

Оценка состояния опорно-двигательного аппарата:

Неврологический статус периферической нервной системы

Функциональные исследования

Лабораторные исследования: анализ крови, глюкоза в крови, общий холестерин, HDL-холестерин.

Диагностический блок для детей:

Осмотр педиатра

Аускультация сердце, легкие

Антропометрические исследования

Оценка опорно-двигательного аппарата

Плантограмма (определение плоскостопия)

Лечебный блок для взрослых:

Фитотерапия

аквагимнастика или занятия в фитнес зале или групповая гимнастика

массаж

бальнеотерапия

электролечение или магнитотерапия или ультразвуковая терапия или ингаляционное лечение

Лечебный блок для ребенка:

фитотерапия

ингаляции

аквагимнастика / групповая гимнастика

АРТРОРЕВМАТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА □(10 / 15 дней)

Показания: специализированная программа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата в хронической стадии.

Осмотр врача

По 3 процедуры в день /в зависимости от индивидуального состояния здоровья пациента и диагноза/:

Ванна с морской или с минеральной водой

Частичный массаж

Электротерапия

Частичные грязевые или парафиновые аппликации

Ультразвук

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА (10 дней)

Эффективная программа для борьбы с целлюлитом с входящими и зходящими исследованиями

2х Осмотр врача

10х Целутрон /бодиформер/

5х Подводный массаж

5х Групповая ЛФК

5х Аппликации с водорослями

5х Частичный аппаратный массаж

10х Чай из лечебных трав

Красивые ноги (10 дней)

Программа показана при начальных признаках расширения вен на ногах: усталость в ногах, оттек ног к вечеру, болезненность в икрах, мелкая сеть капилляров по коже ног.

1х Осмотр врача

10х Холодные компрессы с экстрактом каштана и трав

4х Частичный массаж

10х Магнитотерапия

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ (10 дней)

Показания: дети в возрасте 6 – 15 лет (необходимо активное сотрудничество в исполнении программы), страдающие бронхиальной астмой.

Осмотр врача-педиатра – первичный и вторичный

физикальный статус

антропометрические данные

функциональное исследование дыхания

Процедурный курс (10 процедурных дней):

Ингаляционное лечение с минеральной водой, морской водой или лечебными травами

Процедуры солукс или инфраруж

Фитотерапия – противовоспалительный или витаминизированный чай

Дыхательная аналитическая гимнастика

Общеоздоровительная групповая гимнастика в зале

Общеукрепляющая гимнастика в бассейне с минеральной водой

Теренное лечение

Образовательный класс для родителей:

2 беседы на тему „Здоровое питание детей“

практические рекомендации по питанию детей

беседа с педиатром о профилактическом поведении родителей

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (10 дней)

Показания: дети в возрасте 6 – 12 лет (необходимо активное сотрудничество в исполнении программы), страдающие частыми простудными заболеваниями верхних дыхательных путей.

Осмотр врача-педиатра – первичный и вторичный

физикальный статус

антропометрические данные

функциональное исследование дыхания

Процедурный курс (10 процедурных дней):

Ингаляционное лечение с минеральной водой, морской водой или лечебными травами

Процедуры солукс или инфраруж

Фитотерапия – противовоспалительный или витаминизированный чай

Общеоздоровительная групповая гимнастика в зале

Общеукрепляющая гимнастика в бассейне с минеральной водой

Образовательный класс для родителей:

2 беседы на тему „Здоровое питание детей“

практические рекомендации по питанию детей

беседа с педиатром о профилактическом поведении родителей

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ

Показания: дети в возрасте 5 – 10 лет (необходимо активное сотрудничество в исполнении программы) с функциональными и начальными анатомическими искривлениями позвоночника, а так же с патологической осанкой.

Осмотр врача-педиатра – первичный и вторичный

физикальный статус

антропометрические данные

детальный статус опорно-двигательного аппарата

Плантограмма (определение плоскостопия)

Процедурный курс (10 процедурных дней):

Аналитическая индивидуальная гимнастика

Лечебный массаж

Фитотерапия – противовоспалительный или витаминизированный чай

Общеоздоровительная групповая гимнастика в зале

Общеукрепляющая гимнастика в бассейне с минеральной водой

Образовательный класс для родителей по питанию детей:

2 лекции и дискуссии по здоровому питанию детей

практические рекомендации по питанию детей

РЕЛАКС С МОЛОКОМ (2 дня)

1-вый день:

Жемчужная ванна с молоком

Гидроджет

Фитнесс с инструктором

2-рой день:

Сауна или парная баня

Аромамассаж частичный

Фитнесс с инструктором

РЕЛАКС (2 дня)

1x Осмотр врача

1x Жемчужная арома ванна

1x Частичный ароматерапевтический массаж

1x Косметический массаж лица

1x Солярий или сауна

1x Гидроджет

1x Частичные грязевые аппликации

2x Фитнес

2x Бассейн

РЕЛАКС (3 дня)

1x Осмотр врача

1x Жемчужная ванна с ароматами

1x Классический частичный массаж с ароматами

1x Общий аромамассаж

1x Косметический массаж лица

1x Маска с грязью

1x Солярий или сауна

1x Гидроджет

1x Частичные грязевые аппликации

3x Фитнес

3x Бассейн

ФИТНЕС (3 дня)

3x Фитнес с инструктором

1x Сауна

1x Бассейн

1x Сенотерапия

1x Вихревая ванна с аромамаслами

1x Частичный массаж

ТАЛАССОКЛАСИК – 4 дня

1x Осмотр врача

2x Жемчужная ванна с морскими продуктами

2x Частичные аппликации гряз

4x Электротерапия с лугой или ингаляции с морской водой

2x Частичный таласо массаж

2x Бассейн или фитнес

2x Маска лица с гряз

ТАЛАССОРЕЛАКС – 4 дня

1x Осмотр врача

2x Жемчужная ванна с морскими продуктами

2x Частичные аппликации гряз

2x Маска лица с морскими продуктами

2x Частичный таласо массаж

2x Гидроджет

1x Сенотерапия

WELLNESS (6 дней)

3x Вихревая ванна

3x Частичные аппликации тела с морскими продуктами

3x Сенотерапия

1x Общий ароматерапевтический массаж

6x Релаксирующая и тонизирующая гимнастика

ТАЛАССОКЛАССИК (5 дней)

1x Осмотр врача

2x Жемчужная ванна с водорослями

3x Частичные грязевые аппликации

5x Электротерапия с лугой или ингаляции с морской водой

3x Частичный таласо массаж

5x Бассейн или фитнес

2x Маска лица с морскими продуктами

АРОМАТЕРАПИЯ (5 дней)

1x Осмотр врача

2x Общий аромамассаж

5x Ароматическая ванна

2x Гидроджет

1x Зонотерапия, /рефлексмассаж/

5x Чай из лечебных трав

Указанная цена – на человека, в евро.

<i>Программы</i>	<i>Цена</i>
	<i>EU</i>
<i>Диагностический спа-пакет для мужчин (3 дни)</i>	<i>164</i>
<i>Диагностический спа-пакет для женщин (3 дни)</i>	<i>164</i>
<i>Диагностический семейный спа-пакет (3 дни)</i>	<i>321</i>
<i>Спа-пакет „Интензивное худение” (7 дена)*</i>	<i>534</i>
<i>Медицинский спа-пакет „Лукс” (1 ден)</i>	<i>124</i>
<i>Базовая лечебная для родителя с ребенком (10 дней)</i>	<i>497</i>
<i>Артроревматическая программа - 10 дней</i>	<i>256</i>
<i>Артроревматическая программа - 15 дней</i>	<i>310</i>
<i>Антицеллюлитная программа - 10 дней</i>	<i>315</i>
<i>Программа "Красивые ноги" - 10 дней</i>	<i>178</i>
<i>Оздоровительная пр. при бронхиальной астме (10 дней)</i>	<i>321</i>
<i>Оздоровительная пр. для верхних дыхательных путей (10 дней)</i>	<i>193</i>
<i>Оздоровительная пр. при нарушении осанки (10 дней)</i>	<i>193</i>
<i>Relax с молоком – 2 дня</i>	<i>61</i>
<i>Relax - 2 дня</i>	<i>106</i>
<i>Relax - 3 дня</i>	<i>142</i>
<i>Фитнесс – 3 дня</i>	<i>59</i>
<i>Талассотерапия классик – 4 дней</i>	<i>125</i>
<i>Талассотерапия релакс – 4 дней</i>	<i>125</i>
<i>Антистресс программа - 5 дней</i>	<i>155</i>
<i>Wellness - 6 дней</i>	<i>188</i>
<i>Талассотерапия классик - 5 дней</i>	<i>170</i>
<i>Талассотерапия релакс – 5 дней</i>	<i>170</i>
<i>Ароматерапевтическая программа- 5 дней</i>	<i>210</i>